



Directrices de “Limpieza segura” de Brent’s Place

Por qué es importante mantener las directrices de “Limpieza segura” de Brent’s Place

Los pacientes que han pasado por un Trasplante de Médula Ósea son muy susceptibles a infecciones. En particular, los ambientes con polvo llevan el riesgo de infecciones fúngicas. Además, muchas infecciones virales, especialmente las que afectan las vías respiratorias y gastrointestinales (GI) son primordialmente transmitidas por contacto con personas o superficies infectadas.

Los pacientes que reciben terapia de Quimio o Radiación pueden tener también sistemas inmunológicos reducidos y el mantener un ambiente “limpio seguro” es importante para ayudar en su recuperación.

Herramientas que Brent’s Place ofrece para mantener las Directrices de limpieza

Brent’s Place provee artículos para limpieza, incluyendo detergente para ropa, escobas y trapeadores. Por favor vea la lista completa de todos los artículos disponibles en la próxima página.

El personal de Brent’s Place le orientará acerca de las directrices de limpieza en el apartamento, explicándole como limpiar todas las áreas del apartamento para mantener el ambiente más saludable posible para su ser querido, quién está comprometido inmunológicamente.

Brent’s Place le provee con las herramientas para que tenga éxito, tal como Lista de verificación de limpieza y Listas diarias para ayudar a mantener los apartamentos.

El personal de Brent’s Place lleva a cabo verificaciones de limpieza semanalmente para monitorear los estándares de limpieza y señalar las áreas que necesitan atención.

Consejos para la salud y bienestar del paciente

- Siga las Directrices de limpieza de Brent’s Place.
- Evite áreas concurridas.
- Evite áreas de construcción.
- Evite personas que fuman, tienen resfriado o infecciones.
- Utilice una máscara en áreas públicas.
- Utilice las áreas públicas solamente en las horas menos concurridas del día, por ejemplo, haga compras en las tardes de los días de semana y vaya al cine temprano en el día.
- Evite plantas y animales, especialmente en interiores.
- **LÁVESE LAS MANOS DE FORMA REGULAR, ESPECIALMENTE DESPUÉS DE USAR EL BAÑO, Y RECUÉRDESELO A LAS PERSONAS QUE LE RODEAN.**

Artículos de limpieza disponibles para las familias de Brent's Place

**** Todos los artículos son donados generosamente. Los mismos son libre de cargos para las familias en todo momento. ****

- Detergente de lavaplatos – Maquina
- Jabón para lavar platos
- Windex / Limpiador de ventanas
- Limpiador para inodoro
- Aerosol para remover polvo
- Jabón de manos
- Escoba
- Trapeador
- Cepillo para limpiar el inodoro
- Esponjas
- Cortinas de baño
- Limpiador para lavamanos/bañera/lozas – Soft Scrub/Clorox Clean-up/Anti-bacterial
- Toallas de papel
- Papel higiénico
- Kleenex

Vamos a abastecer el apartamento con productos de papel pero pedimos que los reponga si es posible.

¿Qué materiales uso al limpiar?

Material de limpieza	Use en:
Detergente lavaplatos – Máquina	Platos
Jabón para lavar platos	Platos
Limpiador para pisos	Pisos
Limpiador para ventanas	Espejos, ventanas
Limpiador de lavamanos/bañera/loza	Baño
Limpiador de inodoros	Inodoro
Aerosol para remover polvo	Muebles, electrodomésticos (TV).
Escoba	Solo en el interior
Trapeador	Pisos
Cepillo para inodoros	Solo en el inodoro
Esponjas	Platos, no mostradores
Toallas de papel	Mostradores

¿Cómo doy mantenimiento a los pisos de madera/laminado?

- Siempre pase el trapeador a los pisos después de barrer.
- Asegúrese de enjuagar el trapeador con agua limpia mientras pasa el trapeador.
- 3 a 4 veces a la semana, pase el trapeador con limpiador de pisos.
- Cuando termine de pasar el trapeador, ponga el mismo en un balde con agua limpia y cloro. Deje por 30 minutos y enjuague.



Directrices de limpieza de Brent's Place

Directrices de limpieza Por favor utilice los materiales de limpieza provistos por Brent's Place.	Veces por semana	Completado (Marcar)
GENERAL (Área de vivienda & habitaciones)		
Lleve toda la basura y reciclaje a los basureros.	Diariamente	
Remueva el polvo y limpie todos los muebles y electrodomésticos (TV).	Diariamente	
Limpie con agua las perillas de las puertas y los interruptores de luz, especialmente en los baños.	Diariamente	
Barra y friegue los pisos de madera, incluyendo debajo de los muebles.	Diariamente	
Limpie con agua las ventanas, marcos de las ventanas y persianas.	3X	
Mueva el sofá y limpie debajo y detrás del mismo.	3X	
Lave las ventanas	1X	
Limpie los botes de basura con agua caliente y cloro.	1X	
Remueva el polvo/limpie los zócalos	1X	
Remueva el polvo/limpie las esquinas de las habitaciones.	1X	
Remueva el polvo/limpie la parte superior de los marcos de fotos.	1X	
Limpie las pantallas de las lámparas y aparatos de iluminación	1X	
Remueva todos los almohadones del sofá y sillones y limpie debajo.	1X	
Limpie con agua las rejillas de ventilación	Dos veces al mes	
COCINA		
Barra & friegue el piso de la cocina.	Diariamente	
Limpie con agua los mostradores de la cocina.	Diariamente	
Lave los platos en el lavaplatos y seque.	Diariamente	
Lave las esponjas en el lavaplatos.	Diariamente	
Limpie el microondas por dentro y por fuera.	3X	
Limpie con agua el exterior de las puertas de los gabinetes.	3X	
Limpie con agua el interior de los gabinetes.	1 X	
Limpie a cabalidad el interior del refrigerador con vinagre para matar hongos.	1 X	
Tire la comida vieja del refrigerador.	1X	
Limpie con agua la parte superior del refrigerador.	1X	
Hale el refrigerador y limpie debajo del mismo.	1X	
Limpie la estufa por dentro y por fuera. Encienda el auto-limpiador del horno.	1X	
Eche cloro en el fregadero de la cocina.	1X	
BAÑO		
Barra y friegue el piso.	Diariamente	
Limpie/restriegue el lavamanos.	Diariamente	
Limpie/restriegue el inodoro.	3X	
Limpie/restriegue la bañera/ducha	3X	
Limpie el espejo.	1X	
Remueva el polvo/limpie tablillas y gabinetes por dentro y por fuera.	1X	
Reemplace la cortina de baño	Mensualmente	
Eche cloro en el drenaje	1X	
LAVANDERÍA		
Lave las toallas	3X	
Lave la ropa de cama: sábanas, cubiertas de colchón, fundas de almohadas, rodapiés y cobijas.	3X	
Lave las agarraderas	1X	
Lave los edredones.	Dos veces al mes	

Si tiene preguntas, alguna necesidad o preocupación comuníquese con Allen o Fabián al 720-343-2804.

Itinerario Semanal de Limpieza

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Lleve toda la basura y recicle a los basureros.	Lleve toda la basura y recicle a los basureros.	Lleve toda la basura y recicle a los basureros.	Lleve toda la basura y recicle a los basureros.	Lleve toda la basura y recicle a los basureros.	Lleve toda la basura y recicle a los basureros.	Lleve toda la basura y recicle a los basureros.
Remueva el polvo y limpie todos los muebles y electrodomésticos (TV).	Remueva el polvo y limpie todos los muebles y electrodomésticos (TV).	Remueva el polvo y limpie todos los muebles y electrodomésticos (TV).	Remueva el polvo y limpie todos los muebles y electrodomésticos (TV).	Remueva el polvo y limpie todos los muebles y electrodomésticos (TV).	Remueva el polvo y limpie todos los muebles y electrodomésticos (TV).	Remueva el polvo y limpie todos los muebles y electrodomésticos (TV).
Limpie con agua las perillas de las puertas y los interruptores de luz, especialmente en los baños.	Limpie con agua las perillas de las puertas y los interruptores de luz, especialmente en los baños.	Limpie con agua las perillas de las puertas y los interruptores de luz, especialmente en los baños.	Limpie con agua las perillas de las puertas y los interruptores de luz, especialmente en los baños.	Limpie con agua las perillas de las puertas y los interruptores de luz, especialmente en los baños.	Limpie con agua las perillas de las puertas y los interruptores de luz, especialmente en los baños.	Limpie con agua las perillas de las puertas y los interruptores de luz, especialmente en los baños.
Barra & friegue el piso de la cocina.	Barra & friegue el piso de la cocina.	Barra & friegue el piso de la cocina.	Barra & friegue el piso de la cocina.	Barra & friegue el piso de la cocina.	Barra & friegue el piso de la cocina.	Barra & friegue el piso de la cocina.
Limpie los mostradores de la cocina.	Limpie los mostradores de la cocina.	Limpie los mostradores de la cocina.	Limpie los mostradores de la cocina.	Limpie los mostradores de la cocina.	Limpie los mostradores de la cocina.	Limpie los mostradores de la cocina.
Barra & friegue el piso.	Barra & friegue el piso.	Barra & friegue el piso.	Barra & friegue el piso.	Barra & friegue el piso.	Barra & friegue el piso.	Barra & friegue el piso.
Lave/restriegue el lavamanos.	Lave/restriegue el lavamanos.	Lave/restriegue el lavamanos.	Lave/restriegue el lavamanos.	Lave/restriegue el lavamanos.	Lave/restriegue el lavamanos.	Lave/restriegue el lavamanos.
Remueva el polvo/limpie con cloro las ventanas, marcos de ventanas y persianas.	Limpie el exterior de las puertas de los gabinetes.	Limpie/restriegue el inodoro.	Remueva el polvo/limpie con cloro las ventanas, marcos de ventanas y persianas.	Limpie el exterior de las puertas de los gabinetes.	Remueva el polvo/limpie con cloro las ventanas, marcos de ventanas y persianas.	Limpie el exterior de las puertas de los gabinetes.
Mueva el sofá y limpie debajo y detrás del mismo.	Limpie el microondas por dentro y por fuera.	Limpie /restriegue la bañera/ducha.	Mueva el sofá y limpie debajo y detrás del mismo.	Limpie el microondas por dentro y por fuera.	Mueva el sofá y limpie debajo y detrás del mismo.	Limpie el microondas por dentro y por fuera.
Limpie/restriegue el inodoro.	Lave las esponjas en el lavaplatos.	Remueva el polvo/limpie los zócalos	Limpie/remueva el polvo del interior de los gabinetes.	Lave las esponjas en el lavaplatos.	Limpie/restriegue el inodoro.	Lave las esponjas en el lavaplatos.
Limpie /restriegue la bañera/ducha.	Lave la ropa de cama: sábanas, cubiertas de colchones, fundas de almohada, rodapiés, y cobijas.	Remueva el polvo/Limpie las esquinas de las habitaciones.	Limpie el interior del refrigerador, tirando los alimentos viejos.	Lave la ropa de cama: sábanas, cubiertas de colchones, fundas de almohada, rodapiés, y cobijas.	Limpie /restriegue la bañera/ducha.	Limpie/restriegue el inodoro.
Limpie el espejo.	Lave las toallas.	Remueva el polvo/limpie la parte superior de los marcos de fotos	Limpie la parte superior del refrigerador.	Lave las toallas.	Lave las agarraderas.	Lave las toallas.
Remueva el polvo/limpie tablillas y gabinetes por dentro y por fuera.	Limpie/restriegue el inodoro.	Limpie las pantallas de las lámparas y aparatos de iluminación.	Hale el refrigerador y limpie el piso debajo del mismo	Remueva los almohadones del sofá y limpie debajo.		Limpie la estufa por dentro y por fuera.
Lave las ventanas		Eche cloro en el fregadero y lavamanos	Limpie/restriegue el inodoro.	Limpie/restriegue el inodoro.		



Revisiones de limpieza en apartamentos

Las revisiones de limpieza en los apartamentos se llevan a cabo semanalmente. Un miembro del personal de Brent's Place irá a su apartamento y llevará a cabo una revisión de limpieza basada en la lista de la próxima página. Por favor, tome estas revisiones en serio; Brent's Place tiene en mente la salud y el bienestar de los pacientes.

- Por favor revise las notas de la lista de limpieza y repare/limpie cualquier artículo mencionado en la lista. Un miembro del personal irá al día siguiente para verificar si la limpieza fue completada.
- Si usted cree que no está haciendo un trabajo de limpieza adecuado, comuníquese con Allen al 720-343-2804 o con Fabián al 720-329-5115 para repasar técnicas de limpieza, ayudarlo a organizar un itinerario de limpieza, y/o referirle a un profesional (costo pagado por la familia) para limpiar el apartamento de acuerdo con nuestras directrices. Es mejor buscar ayuda que tener un ambiente sucio para el paciente.
- Si tiene preguntas o preocupaciones o necesita ayuda con asuntos de limpieza, comuníquese con Allen o Fabián. Nos alegra ayudarlo.

Recordatorios

- Horas de silencio: Brent's Place tiene horas de silencio entre las 9:00pm-7:00am diariamente para asegurar que todos puedan descansar.
- No se permiten mascotas en ningún momento en la propiedad de Brent's Place. Esto incluye cualquier clase de animal, incluyendo peces. No alimente las ardillas, gatos o ningún otro animal alrededor de Brent's Place.
- No se permiten plantas vivas ni flores en los apartamentos. Organismos que crecen en la tierra, agua y plantas pueden causar infecciones.
- No se permiten velas, inciensos o nada que deba encender con fuego en los apartamentos.



REVISIÓN DE LIMPIEZA DE LOS APARTAMENTOS

Estuvimos en su apartamento hoy, _____, para una revisión de limpieza y marcamos las cosas que necesitan ser llevadas a cabo.
 Por favor, complete esto antes de las 9:00am de mañana. Esto es por la seguridad del paciente que reside en este apartamento y para los pacientes futuros que residirán en este apartamento

Nombre: _____
 Apartamento: _____

Revisado por: _____

Directrices de limpieza	Completado (Marque)
GENERAL (Área de vivienda & habitaciones)	
Lleve toda la basura y reciclaje a los basureros.	
Remueva el polvo y limpie todos los muebles y electrodomésticos (TV).	
Limpie con agua las perillas de las puertas y los interruptores de luz, especialmente en los baños.	
Barra & friegue los pisos de madera, incluyendo debajo de los muebles. .	
Limpie con agua las ventanas, marcos de ventanas y persianas.	
Mueva el sofá y limpie debajo y detrás del mismo.	
Limpie los botes de basura y reciclaje con agua caliente y cloro	
Lave las ventanas.	
Limpie con agua los zócalos.	
Retire el polvo/limpie las esquinas de las habitaciones.	
Retire el polvo/limpie la parte superior de los marcos de fotos.	
Limpie las pantallas de las lámparas y los aparatos de iluminación.	
Remueva los almohadones del sofá y sillones y limpie debajo de ellos.	
COCINA:	
Barra y friegue el piso de la cocina.	
Limpie los mostradores de la cocina.	
Lave los platos en el lavaplatos y seque.	
Limpie el exterior de las puertas de los gabinetes.	
Limpie el microondas por dentro y por fuera.	
Lave las esponjas en el lavaplatos.	
Limpie/retire el polvo del interior de los gabinetes	
Limpie a cabalidad el interior del refrigerador, tirando cualquier alimento viejo.	
Limpie la parte de arriba del refrigerador.	
Hale el refrigerador y limpie el piso debajo del mismo	
Limpie la estufa, por dentro y por fuera.	
Eche cloro en el drenaje del fregadero.	
BAÑO:	
Barra y friegue el piso.	
Limpie/restrigue el lavamanos.	
Limpie/restrigue el inodoro.	
Limpie/restrigue la bañera/ducha	
Limpie el espejo.	
Retire el polvo/limpie tablillas y gabinetes por dentro y por fuera.	
Reemplace la cortina de baño.	
Eche cloro en el drenaje del lavamanos y bañera.	
LAVANDERÍA:	
Fundas, sábanas, toallas, cubiertas de colchón.	

Comentarios: _____

Si tiene preguntas, alguna necesidad o preocupación comuníquese con Allen o Fabián al 720-343-2804.